



KASPER
ORGANISATIONSOPTIMIERUNG

Bettina Kasper

Dipl. Sozialwirtin, Dipl. Pflegepädagogin,
Systemischer Coach und Mediatorin

Ginsterweg 1
30880 Laatzen

tel.: +49 511 8238514

mobil: +49 16099791512

fax: +49 511 89714107

mail: info@bettina-kasper.de

web: www.bettina-kasper.de

Seminar

Schmerzmanagement

- akute und chronische Schmerzen

Schmerz stellt ein elementares Symptom in der Pflege und Betreuung dar. Die aus Schmerzen resultierende Beeinträchtigung der Lebensqualität bei den Pflegebedürftigen, ist durch konsequentes Einschreiten seitens der Pflegenden zu mindern bzw. zu vermeiden.

Mit Einführung der Expertenstandards „Schmerzmanagement bei akuten Schmerzen“ und „Schmerzmanagement bei chronischen Schmerzen“ wurden die Anforderungen an die Pflegenden und deren Beteiligung im Rahmen der Schmerztherapie konkretisiert. Dabei gilt es, aktuelle Methoden der Schmerztherapien kompetent und kontinuierlich anzuwenden sowie deren individuelle und systematische Erfassung kontinuierlich durchzuführen.

Dazu bedarf es

- Wissen und Kompetenz für die frühzeitige Erkennung von Schmerzen
- Auftretende Schmerzen einzuschätzen und zu erfassen.
- Mitgestaltung von individuellen Behandlungsplänen und ggf. deren Anpassung
- Kompetenz zur Information, Anleitung und Beratung zu schmerzspezifischen Aspekten
- Kenntnisse über Organisation und Strukturierung zur Vorgehensweise im Rahmen der Versorgungssysteme (ambulant / stationär)

Inhalte

- Definition akuter und chronischer Schmerzen
- Grundlagen zur Schmerzentstehung und Schmerzleitung
- Schmerzformen und Beeinflussungsfaktoren
- Assessmentinstrumente
- Anforderungen an die Dokumentation
- Kommunikation mit anderen Berufsgruppen (z. B. Ärzte)
- Grundlagen der Schmerztherapie
 - WHO- Stufenschema
 - Akute Schmerzen
 - Chronisch nicht tumorbedingte Schmerzen
 - Chronisch tumorbedingter Schmerz
 - Darreichungsformen von Medikamenten, Wirkungsweisen und Nebenwirkungen
- Komplementäre Pflegemethoden (u. a. Entspannungsübungen, Massage, meditative Techniken)



Pflegfachkräfte
und
interessierte
Mitarbeitende