



**KASPER**  
ORGANISATIONSOPTIMIERUNG

**Bettina Kasper**

Dipl. Sozialwirtin, Dipl. Pflegepädagogin,  
Systemischer Coach, Mediatorin

Ginsterweg 1  
30880 Laatzen

tel.: +49 511 8238514

mobil: +49 16099791512

fax: +49 511 89714107

mail: [info@bettina-kasper.de](mailto:info@bettina-kasper.de)

web: [www.bettina-kasper.de](http://www.bettina-kasper.de)

## Seminar

### Kontrakturenprophylaxe

Funktionseinschränkungen in der Beweglichkeit von Gelenken werden als Kontraktur bezeichnet. Die Bewegungseinschränkung kann unterschiedliche Ursachen haben und kann eine Gelenkversteifung nach sich ziehen.

Folgende Fragen stellen sich Pflegende in der Praxis immer wieder:

- Wie kann eine Kontraktur verhindert werden?
- Welche Möglichkeiten der Kontrakturenprophylaxe können in die pflegerische Versorgung integriert werden?
- Wie gestaltet sich die Dokumentation?

#### Inhalte

- Physiologische Grundlagen
- Definition des Begriffes Kontraktur
- Ursachen einer Kontraktur
- Prophylaktische Maßnahmen zur Vermeidung von Kontrakturen
- Erkennen und Erfassen einer bestehen Kontraktur und die therapeutischen Möglichkeiten
- Dokumentation



Dieses Angebot richtet sich auch an nicht examinierte Pflegende