



KASPER
ORGANISATIONSOPTIMIERUNG

Bettina Kasper

Dipl. Sozialwirtin, Dipl. Pflegepädagogin,
Systemischer Coach und Mediatorin

Ginsterweg 1
30880 Laatzen

tel.: +49 511 8238514

mobil: +49 16099791512

fax: +49 511 89714107

mail: info@bettina-kasper.de

web: www.bettina-kasper.de

Seminar

Zeit- und Selbstmanagement

Die spezifische Organisation und Tagesgestaltung der Mitarbeitenden sollte auf Basis der Kundenanforderungen geplant werden. Im beruflichen Alltag prallen unterschiedliche Charaktere von Menschen mit unterschiedlichen Selbstmanagementkompetenzen aufeinander.

Beeinflusst wird die Erfüllungen der Anforderungen durch einen ständig wachsenden Zeit- und Leistungsdruck sowie wachsenden Anforderungen im Arbeitsalltag. So können unterschiedliche Wahrnehmungen der Mitarbeitenden auf den verschiedenen Handlungsebenen, Missverständnisse, ggf. Unverständnis für die Arbeitsorganisation und im Zeitmanagement entstehen.

Eine gezielte Arbeitsorganisation sowie ein fundiertes Selbstmanagement der Mitarbeitenden auf den unterschiedlichen Ebenen helfen Stresssituationen zu minimieren, Prioritäten zu setzen und die nötige professionelle Distanz zu wahren. Dazu werden die Kenntnis einzelner Tools im Bereich der Organisationslehre, des Zeitmanagements und des Selbstmanagements benötigt.

Inhalte

- Arbeitsorganisation
- Strukturiertes Vorgehen anhand gesetzter Prioritäten
- Gestaltung von Arbeitsabläufen
- Anspruch und Wirklichkeit
- Ergebnisorientiertes Arbeiten
- Selbst- und Zeitmanagement
- Work-Life-Balance
- Stärken, Schwächen und individuelle Einstellungen
- Verhalten in Stresssituationen



Dieses Angebot richtet sich an examinierte und nicht examinierte Pflegenden sowie Führungspersonen