



**KASPER**  
ORGANISATIONSOPTIMIERUNG

**Bettina Kasper**

Dipl. Sozialwirtin, Dipl. Pflegepädagogin,  
Systemischer Coach und Mediatorin

Ginsterweg 1  
30880 Laatzen

tel.: +49 511 8238514

mobil: +49 16099791512

fax: +49 511 89714107

mail: [info@bettina-kasper.de](mailto:info@bettina-kasper.de)

web: [www.bettina-kasper.de](http://www.bettina-kasper.de)

## Seminar

### Palliative Care

#### - Umgang mit Trauer – Bewusst / Unbewusst

Trauer als Begriff beinhaltet sowohl emotionale Aspekte als auch einen Verhaltensaspekt, bei dem es um die Bewältigung und Verarbeitung des seelischen Schmerzes geht. Dieser wird zum Beispiel durch den Verlust eines nahestehenden Menschen verursacht.

Es ist wichtig, die Trauer der Betroffenen und die eigene Trauer zuzulassen, um den Verlust zu begreifen. Eine angemessene Begleitung oder Unterstützung der Betroffenen fällt den Pflegenden häufig schwer.

#### Inhalte

- Trauer und Trauerprozess
- Modelle der Trauer
- Trauerreaktionen
- Trauerarbeit
- Kommunikation in der Trauerbegleitung
- Angebote für Trauernde
- Grenzen von
  - Trauernden
  - Begleitern



Dieses Angebot richtet  
sich auch an nicht  
examinierte Pflegendе  
und Betreuungskräfte